

آموزش سپتو و رینوپلاستی

سوال	جواب
۱	درمورد عمل جراحی خود چه می دانید؟
۲	برداشتن تیغه بینی در وسط بینی، به منظور برآوردن اهداف زیبایی یا اهداف ترمیمی
۳	خودداری از تخلیه ترشحات بینی با فشار تا دو هفته بعد از عمل جلوگیری از هرگونه ضربه به بینی کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل خودداری از پوشیدن لباسهایی که دکمه ندارند تا یک هفته بعد از عمل اجتناب از قرار گرفتن زیر نورهای قوی-آفتاب-گرما و حرارت زیرا موجب تورم بافتهامیشود موقع خوابیدن سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد اجتناب از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی به مدت ۲ هفته اجتناب از کشیدن سیگار به مدت ۲ ماه
۴	روز اول استراحت کامل داشته باشد از روز دوم تا یک هفته استراحت نسبی داشته باشد پرهیز از فعالیت های زیاد و ورزش کردن خودداری از بلند کردن اجسام سنگین خودداری از شنا کردن و سونا رفتن به مدت ۲ ماه
۵	در مورد سطح فعالیت چه توصیه هایی به شما شده است؟
۶	استفاده از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن در صورت نیاز به استحمام خودداری از دوش گرفتن کوتاه بودن زمان استحمام و اجتناب از گرمای زیاد و بخار که موجب تورم بیشتر بینی و خیس شدن پانسمان ها می شود
۷	در مورد بهداشت فردی شما را هنمایی کرده اند؟
۸	مصرف مایعات سرد به مدت یک هفته خودداری از خوردن غذاهای سفت که به جویدن زیاد نیاز دارد استفاده از غذاهای نرم و میکس شده
۹	در مورد مسواک زدن به شما آموزش داده اند؟
۱۰	در مورد مسواک زدن به شما آموزش داده اند؟
۱۱	در مورد مصرف دارو به شما آموزش داده اند؟
۱۲	در مورد علائم هشدارچه توضیحاتی به شما داده شده است؟
۱۳	مصرف مرتب داروهای تجویز شده توسط پزشک و خودداری از مصرف داروهای اضافه
۱۴	مراجعه به پزشک در صورت هرگونه مشکل اعم از خونریزی و ترشحات و خروج تامپون